

# Kursplan 2023



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
16. Januar	17. Januar	18. Januar	19. Januar	20. Januar	21. Januar	22. Januar
	18:30 - 20:00 <b>Pole Dance Beginner</b> AUSGEBUCHT Alla		17:15 - 18:15 <b>Schnupperstunde Pole Dance</b> Elisa			10:30 - 12:00 <b>Pole Dance Beginner</b> Alla
	20:15 - 21:15 <b>Pole Dance 3er Kurs</b> AUSGEBUCHT Alla		18:30 - 20:00 <b>Pole Dance Intermediate</b> AUSGEBUCHT Elisa			12:15 - 13:15 <b>Pole Freies Training</b> Alla
23. Januar	24. Januar	25. Januar	26. Januar	27. Januar	28. Januar	29. Januar
					10:30 - 12:00 <b>Pole Floorwork Choreo</b> Elisa	10:30 - 11:30 <b>Schnupperstunde Pole Dance</b> Alla
	18:30 - 20:00 <b>Pole Dance Beginner</b> AUSGEBUCHT Alla		18:30 - 20:00 <b>Pole Dance Beginner</b> AUSGEBUCHT Elisa		12:15 - 13:15 <b>Flex &amp; Stretch Training</b> Elisa	
30. Januar	31. Januar	1. Februar	2. Februar	3. Februar	4. Februar	5. Februar
					14:00 - 15:30 <b>Pole Dance Beginner</b> Alla	
			18:30 - 20:00 <b>Pole Dance Intermediate</b> Elisa		15:45 - 16:45 <b>Schnupperstunde Pole Dance</b> Alla	
6. Februar	7. Februar	8. Februar	9. Februar	10. Februar	11. Februar	12. Februar
	18:30 - 20:00 <b>Pole Dance Beginner</b> Manuela		17:15 - 18:15 <b>Schnupperstunde Pole Dance</b> Elisa			
	20:15 - 21:15 <b>Flex &amp; Stretch Training</b> Manuela		18:30 - 20:00 <b>Pole Dance Beginner</b> Elisa			
13. Februar	14. Februar	15. Februar	16. Februar	17. Februar	18. Februar	19. Februar
						10:30 - 12:00 <b>Pole Choreo</b> Karneval-Edition Elisa
	18:30 - 20:00 <b>Pole Dance Beginner</b> Alla		18:30 - 20:00 <b>Pole Dance Intermediate</b> Elisa			
20. Februar	21. Februar	22. Februar	23. Februar	24. Februar	25. Februar	26. Februar
					10:30 - 12:00 <b>Pole Elements Flow</b> Elisa	10:30 - 12:00 <b>Pole Dance Beginner</b> Alla
			18:30 - 20:00 <b>Pole Dance Beginner</b> Elisa		12:15 - 13:15 <b>Flex &amp; Stretch Training</b> Elisa	12:15 - 13:15 <b>Schnupperstunde Pole Dance</b> Alla
27. Februar	28. Februar	1. März	2. März	3. März	4. März	5. März
	18:30 - 20:00 <b>Pole Dance Beginner</b> Alla					10:30 - 12:00 <b>Pole Dance Beginner</b> Alla
	20:15 - 21:15 <b>Pole Dance 3er Kurs</b> Alla		18:30 - 20:00 <b>Pole Dance Intermediate</b> Manuela			12:15 - 13:15 <b>Pole Freies Training</b> Alla