

Kursplan 2022



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
19. September	20. September	21. September	22. September	23. September	24. September	25. September
	18:30 - 20:00 Pole Dance Beginner AUSGEBUCHT Alla				10:30 - 12:00 Floorwork 4 freie Plätze Elisa 12:15 - 13:15 Pole Dance 4er Kurs freie Plätze Elisa	
26. September	27. September	28. September	29. September	30. September	1. Oktober	2. Oktober
					10:30 - 12:00 Pole Dance Beginner Elisa	
3. Oktober	4. Oktober	5. Oktober	6. Oktober	7. Oktober	8. Oktober	9. Oktober
	18:30 - 20:00 Pole Dance Beginner Alla		18:30 - 20:00 Pole Dance Intermediate Manuela 20:15 - 21:15 Pole Dance 4er Kurs Manuela			
10. Oktober	11. Oktober	12. Oktober	13. Oktober	14. Oktober	15. Oktober	16. Oktober
	18:30 - 20:00 Pole Dance Beginner Alla		18:30 - 20:00 Pole Dance Intermediate Manuela		10:30 - 12:00 Pole Dance Choreo Flow Nadja 12:15 - 13:45 Pole Dance Intermediate Nadja	
17. Oktober	18. Oktober	19. Oktober	20. Oktober	21. Oktober	22. Oktober	23. Oktober
			18:30 - 20:00 Pole Dance Beginner Manuela 20:15 - 21:15 Faszien & Flex Training Manuela		11:15 - 12:45 Pole Dance Beginner Elisa	
24. Oktober	25. Oktober	26. Oktober	27. Oktober	28. Oktober	29. Oktober	30. Oktober
	18:30 - 20:00 Pole Dance Beginner Alla 20:15 - 21:15 Schnupperstunde Pole Dance Alla		18:30 - 20:00 Pole Dance Intermediate Manuela		10:30 - 12:00 Pole Dance Beginner Elisa 12:15 - 13:15 Flexi / Stretch WS Elisa	