

# Kursplan 2022



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
21. November	22. November	23. November	24. November	25. November	26. November	27. November
	18:30 - 20:00 <b>Pole Dance Beginner</b> AUSGEBUCHT Alla		18:30 - 20:00 <b>Pole Dance Intermediate</b> AUSGEBUCHT Manuela		10:30 - 12:00 <b>Pole Dance Beginner</b> Elisa 12:15 - 13:15 <b>Schnupperstunde Pole Dance</b> AUSGEBUCHT Elisa	
28. November	29. November	30. November	1. Dezember	2. Dezember	3. Dezember	4. Dezember
			20:15 - 21:15 <b>Pole Dance 4er Kurs</b> Manuela		10:30 - 12:00 <b>Pole Dance Beginner</b> Elisa 12:15 - 13:15 <b>Flex &amp; Stretch Training</b> Elisa	10:30 - 11:30 <b>Freies Training</b> Alla
5. Dezember	6. Dezember	7. Dezember	8. Dezember	9. Dezember	10. Dezember	11. Dezember
	18:30 - 20:00 <b>Pole Dance Beginner</b> Alla 20:15 - 21:15 <b>Pole Dance 4er Kurs</b> Alla				10:30 - 11:30 <b>Pole Choreo W-Edition</b> Elisa 11:45 - 12:45 <b>Pole Flow W-Edition</b> Elisa 13:15 - 14:45 <b>Pole Chair W-Edition</b> Nadja 15:00 - 16:00 <b>Pole Heels W-Edition</b> Nadja	
12. Dezember	13. Dezember	14. Dezember	15. Dezember	16. Dezember	17. Dezember	18. Dezember
			18:30 - 20:00 <b>Pole Dance Beginner</b> Alla		10:30 - 12:00 <b>Pole Dance Beginner</b> Elisa 12:15 - 13:15 <b>Pole Elements Flow</b> Elisa	
19. Dezember	20. Dezember	21. Dezember	22. Dezember	23. Dezember	24. Dezember	25. Dezember
	18:30 - 20:00 <b>Pole Dance Beginner</b> Alla 20:15 - 21:15 <b>Pole Dance 4er Kurs</b> Alla		18:30 - 20:00 <b>Pole Dance Intermediate</b> Manuela			
26. Dezember	27. Dezember	28. Dezember	29. Dezember	30. Dezember	31. Dezember	1. Januar
			18:30 - 20:00 <b>Pole Dance Beginner</b> Alla 20:15 - 21:15 <b>Pole Dance Freies Training</b> Alla			