

Kursplan 2023



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
22. Mai	23. Mai	24. Mai	25. Mai	26. Mai	27. Mai	28. Mai
			17:15 - 18:15 Pole Dance 3er Kurs Beginner Elisa			10:30 - 12:00 Pole Dance Beginner Alla
	18:30 - 20:00 Pole Dance Beginner Janina		18:30 - 20:00 Pole Dance Intermediate Elisa			12:15 - 13:15 Schnupperstunde Pole Dance Alla
29. Mai	30. Mai	31. Mai	1. Juni	2. Juni	3. Juni	4. Juni
			17:15 - 18:15 Pole Dance 3er Kurs Intermediate Elisa		10:30 - 12:00 Pole Dance Intermediate Elisa	
Pfingsten	18:30 - 20:00 Pole Dance Beginner Janina		18:30 - 20:00 Pole Dance Beginner Elisa		12:15 - 13:45 Pole Dance Elements Flow Elisa	
5. Juni	6. Juni	7. Juni	8. Juni	9. Juni	10. Juni	11. Juni
			17:15 - 18:15 Pole Dance 3er Kurs Beginner Elisa			10:30 - 12:00 Pole Dance Beginner Elisa
	18:30 - 20:00 Pole Dance Intermediate Elisa		Fronleichnam		12:45 - 13:45 Schnupperstunde Pole Dance Janina	12:15 - 13:45 Pole Dance Intermediate Elisa
12. Juni	13. Juni	14. Juni	15. Juni	16. Juni	17. Juni	18. Juni
			17:15 - 18:15 Flex & Stretch Training Manuela		10:30 - 12:00 Pole Beginner Choreo Elisa	
	18:30 - 20:00 Pole Dance Beginner Janina		18:30 - 20:00 Pole Dance Beginner Manuela		12:15 - 13:45 Pole Intermediate Choreo Elisa	
19. Juni	20. Juni	21. Juni	22. Juni	23. Juni	24. Juni	25. Juni
			17:15 - 18:15 Pole Dance 3er Kurs Beginner Elisa		10:30 - 11:30 Schnupperstunde Pole Dance Janina	
	18:30 - 20:00 Pole Dance Beginner Manuela		18:30 - 20:00 Pole Dance Intermediate Elisa		11:45 - 13:15 Uhr Pole Dance Beginner Janina	
26. Juni	27. Juni	28. Juni	29. Juni	30. Juni	1. Juli	2. Juli
			17:15 - 18:15 Pole Dance 3er Kurs Intermediate Elisa		10:30 - 12:00 Pole Dance Intermediate Elisa	13:00 - 14:30 Pole Dance Beginner Janina
	18:30 - 20:00 Pole Dance Beginner Manuela		18:30 - 20:00 Pole Dance Elements Flow Elisa		12:15 - 13:45 Pole Dance Beginner Elisa	